

生活習慣病を予防する食事指導や健康相談など、栄養に関するサービスを提供する「認定栄養ケア・ステーション」に、高知市秦南町一丁目の「エール薬局日赤店」が県内で初めて認定された。管理栄養士が常駐し、栄養バランスの取れた食生活をサポートする。  
(山本 仁)

## エール薬局日赤店(高知市)

# バランス良い食生活支援 県内初 栄養ケア拠点に認定

同ステーションは、栄 9月1日に同ステーションに認定された。店内では専用のブースで管理栄養士に相談できるほか、栄養のバランスを考えたレシピを紹介している。減塩しようゆや低カロリーのレトルト食品なども取り扱っている。1日時点で、薬局や医療機関など全国で計137事業所が認定されている。

同社の浜田篤秀社長は「高齢者の低栄養なども問題になっている。気になることがあれば処方箋がなくても気軽に立ち寄り、管理栄養士の雇用した場としても県内にステーションを増やしていきたい」と話している。



健康相談に応じる管理栄養士(高知市秦南町一丁目の「エール薬局日赤店」)

佐藤邦昭撮影

香田晋 二六  
人  
花を  
暴力に  
罪判決  
をきつ  
ら毎日  
施され  
日は全  
った。  
した人  
催した  
は19歳  
立ち上  
らさを  
える場  
と、手  
現させ